

# ¡Cazadores de Mitos!

Mitos y la Verdad para Combatir el Estigma Ostomía



## MITO:

Todos sabrán que una persona está utilizando una bolsa Ostomía.

## HECHO:

Nadie lo sabrá al menos que el ostomizado lo comente. La vestimenta rara vez revela una Ostomía.

## MITO:

Solo las personas de mayor edad tienen Ostomías.

## HECHO:

Las personas de todas las edades tienen esta cirugía que salva vidas, hasta infantes.



## MITO:

Las personas ostomizadas están discapacitadas y no pueden trabajar.

## HECHO:

Las personas que viven con una Ostomía trabajan en cada puesto laboral imaginable. Llevan vidas activas, practican deportes, nadan y socializan.

*Usted probablemente ha conocido a una persona ostomizada sin saberlo.*

## MITO:

Las personas con una Ostomía solo pueden comer ciertos alimentos.

## HECHO:

Las personas ostomizadas no son puestas en una dieta estricta. No obstante, deben ser conscientes de los efectos que tendrán varios alimentos en el proceso de eliminación de las heces como gases, color u obstrucción.

## MITO:

Las personas que llevan una bolsa Ostomía adherida al cuerpo tienen mal olor.

## HECHO:

Los sistemas de aplicación y bolsa Ostomía moderna son resistentes al olor. Para mayor confianza, algunos ostomizados también utilizan filtros y desodorantes.

## MITO:

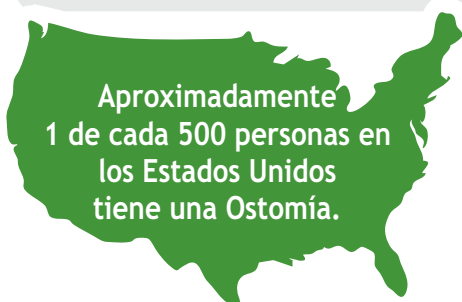
Las personas con una Ostomía no son físicamente íntimas.

## HECHO:

Las personas con una Ostomía viven una vida plena y significativa que incluye citas amorosas, tener relaciones y niños/nietos.

**MITO:** Las personas con una Ostomía están confinadas a su hogar porque su bolsa recolectora Ostomía tiene un escape.

**HECHO:** Un dispositivo de Ostomía a la medida con un sello confiable no tendrá una fuga. Hay una variedad de bolsas y accesorios en el mercado. Enfermeras especializadas como las certificadas en el área de cuidado de heridas, Ostomía y continencia pueden evaluar estomas y encontrar el sistema de bolsa Ostomía apropiado para prevenir un escape. Es posible, en raras ocasiones, que suceda un accidente.



**MITO:** Las Ostomías son permanente para todos.

**HECHO:** Para algunas personas son permanente, pero muchas Ostomías son temporales para ayudar sanar el sistema digestivo después de cirugías o condiciones médicas como la diverticulitis y posteriormente son reversible.

Para más información y apoyo visite la página web [www.ostomy.org](http://www.ostomy.org)

\*Las estimaciones estadísticas son calculadas a base del estudio de la población UOAA y datos del censo.

© 2020 UOAA. Todos Los Derechos Reservados